

# **PROTOCOLE DE SURVEILLANCE DE LA RETINOPATHIE DIABETIQUE**

**Coordinateurs: S. AYED – M. KHAIRALLAH**

**Participants: R. MASSOUD - D. ATIAL – N. BOUDRIGUA  
– Z. FEKIH – L. MATRI – A. ISMAÏL – S. NAGRA  
– S. KHALFALLAH – 2 représentants de l’U.N.A.T.**

La rétinopathie diabétique est une cause majeure de cécité en Tunisie.

Le taux de rétinopathie diabétique varie entre 37,5% et 74,5%.

Parmi ces patients 8,5% à 12% présentent une rétinopathie diabétique proliférante diagnostiquée à la première consultation.

Le protocole de surveillance de la rétinopathie diabétique doit obéir à des objectifs : Un objectif général et des objectifs spécifiques.

- L'objectif général serait de diminuer l'incidence de la rétinopathie diabétique.

- Les objectifs spécifiques sont d'une part d'évaluer l'incidence et la prévalence de la rétinopathie diabétique et d'autre part de procéder au dépistage précoce de cette rétinopathie.

Le dépistage va nécessiter une prise en charge précoce des diabétiques par les médecins de première ligne.

Pour cela, il faudra continuer d'améliorer le programme national du diabète.

Il faut donc renforcer le rôle du médecin généraliste de première ligne dans les centres de soins de santé de base et assurer une sensibilisation et une information des malades diabétiques à l'importance de la régularité du suivi qui permet l'équilibration du diabète.

Par ailleurs, ces centres doivent être équipés par des rétinographes non mydriatiques qui permettent de stocker les images pour le suivi des patients et les envoyer vers un centre de référence pour avis.

En attendant d'avoir ces rétinographes, il faudrait mettre à la disposition des médecins de première ligne des ophtalmoscopes mais après avoir assuré une formation leur permettant d'utiliser ces appareils.

Par ailleurs, il serait indispensable d'équiper les centres où existent des médecins de 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> ligne par des angiographes et des lasers Argon.

Dans le cadre du programme national de lutte contre le diabète, il faudra penser à former le personnel para-médical des CSSB et surtout assurer une prise en charge multi-disciplinaire pour les diabétiques en cas d'atteinte cardiovasculaire, rénale ou cérébrale.

## **BIBLIOGRAPHIE**

### **L'Handicap visuel chez le diabétique**

Zghal-Mokni I, Zaafour T, Haba B, Nacef L, Daghfous F, Ayed S. Maghreb Médical 2005 ;25(373) :69-71

### **Rétinopathie diabétique concomitante du diagnostic de diabète de type 1**

Zghal-Mokni I, Jeddi A, Malouche N, Haj Alouane W, Gaigi S, Ayed S. J Fr Ophtalmol 2003; 26,7:734-737

### **Etude de l'association entre la rétinopathie diabétique et un polymorphisme du gene de l'Aldose reductase dans la population Tunisienne**

Zghal-Mokni I, Arfa I, Elloumi-Zghal H, Abid A, Amrouche-Rached C, Kaabi B, Chakroun S, Blousa-Chabchoub S, Gaigi S, Ayed S, Jeddi A, Dellagi K, Abdelhak S

J Fr Ophtalmol. 2005 Apr;28(4):386-90.

### **La rétinopathie diabétique floride**

Zghal-Mokni I, Zaafour T, Azaiz S, Ghabarou M, Nacef L, Daghfous F, Marrakchi S, Ayed S

Maghreb Médical 2005 ; 25(374) : 137-139

### **Epidémiologie de la rétinopathie diabétique**

Ayed S, Jeddi A, Daghfous F, Ben Osman N, Sebaï L. La Tunisie Médicale 1993 ; 71 : 141-144.

### **La rétine après 20 ans de diabète**

Jeddi A, Nacef L, Daghfous F et all. La Tunisie Médicale. 1992 ; 70 : 204-207.

### **La cornée du diabétique**

B Osman, Jeddi A, Sebai L, Zghal I, Ayed S. J Fr Ophtalmol 1995, 18, 120-3

### **Facteurs de risque des neuropathies optiques chez les diabétiques.**

I. Zghal., S. Azaiez., T. Zâfour., M. Bouacha., F. Daghfous., S. Marrakchi., L. Nacef., S. Ayed.

23ème Congrès de la Société Tunisienne d'Ophtalmologie. Tunis 11-13 Mars 2004.

### **Complications ophtalmologiques du diabète.**

Ghoul A, Zghal I, B Ammar M, Ketiti A, Khomlia F, Nacef L, Ayed S.

3ème journées paramédicales de la CNSS. Tunis Mai 2005.

### **Epidémiologie de la rétinopathie diabétique chez l'enfant.**

Zghal I, Nacef L, Abid S, Belhadj Ali S, Bouguila H, Ayed S.

17ème congrès d'Ophtalmologie de Sfax. 28 Octobre 2006.

### **Evaluation du rétinographe non mydriatique dans la détection de la rétinopathie diabétique.**

I Zghal, L Nacef, I Malek, C Khammari, H Bouguila, S Ayed.

2ème Congrès Maghrébin d'Ophtalmologie. Tunis 9-11 Mars 2006.

25<sup>ème</sup> Congrès de la Société Tunisienne d'Ophtalmologie 9-10-11 Mars 2006.

### **Traitement au Laser de la rétinopathie diabétique.**

Boujemâa CH, Ayed S.

VIèmes journées Médicales Néapolis. 2-3 Décembre 2005.

### **Dépistage de la rétinopathie diabétique et prévention des complications.**

Docteur Ayed S.

VIèmes journées Médicales Néapolis. 2-3 Décembre 2005.

### **Prise en Charge du diabétique et de l'hypertendu en hôpital du jour.**

Docteur Ayed S.

VIèmes journées Médicales Néapolis. 2-3 Décembre 2005.

## **THESE DE MEDECINE**

- 1- Résultats de la vitrectomie dans la rétinopathie diabétique proliférante à propos de 104 cas.
- 2- Evaluation de la fréquence et de la gravité de l'atteinte oculaire du diabétique dans un centre hospitalo-universitaire à propos de 285 cas.



# PROTOCOLE DE SURVEILLANCE DE LA RD

